

Самостоятельная инициация «Двенадцать месяцев»

Автор: Евгения Медведева, Париж

При передаче соблюдение
авторских прав обязательно



Глубинная женская потребность – быть не только защищенной, но быть признанной как женщина, быть красивой и ценной в глазах мужского мира. Эту потребность можно удовлетворить с помощью сказки «Двенадцать месяцев».

Двенадцать месяцев собрались в Новогоднюю ночь возле костра. Это круг мужской защиты, принятия и мужского-отцовского благословения. Все они - от молодого звонкого марта до яркого и щедрого августа и сурового января (такой Дед Мороз) – божественные силы Анимуса женщины.

Даже просто побыть в таком кругу - целебно, потому что такая мужская защита более тонкая. Месяцы благословляют красоту и доброту подрастающей девочки-падчерицы, помогают ей ощутить ее природу, войти в контакт с ее женскими энергиями, даря ей подснежники зимой.

Алгоритм выполнения:

1. Отделите на полу зримой границей из карандашей, ленточек и пр. - пространство леса. В этом «лесу» выложите на полу карточки кругом – это

12 месяцев. Их позиции будут выглядеть как 12 листов бумаги, 12 карточек или просто салфеток.

2. Сделайте в центре круга - муляж костра, вокруг которого располагаются 12 месяцев. И возьмите те предметы, которые подойдут на роль подснежников.

2. В роли самой себя или девочки, которой по заданию нужно найти в зимнем лесу подснежники подойдите несколько раз к пространству «леса». Что чувствуете? каким видится «лес»?

3. Как будете готовы, войдите в «лес» на поляну к костру, вокруг которого собрались двенадцать месяцев. Попросите у них разрешения погреться. Подойдите к костру. Что чувствуете у костра? Что чувствуете в этом мужском-отцовском кругу? Какими представляются месяцы?

Если вам хочется, то можно взять сколько угодно времени, оставаясь среди месяцев: час, год, миллион лет и более... По завершению этого времени можно взять еще, сколько нужно времени.

5. Попросите братьев месяцев помочь вам собрать подснежники. Это может быть и другая просьба.

6. Переходите по позициям братьев-месяцев. Как Вы откликаетесь на просьбу девочки?

7. Вернитесь в свою роль (или роль девочки) и соберите цветы. Что вы чувствуете, когда держите в руках подснежники?

8. Если для подпитки любого из месяцев или женского начала вам будут нужны ресурсы («целебные» или «Божественные», то возьмите на их роль салфетки, чистые листы или любые предметы из комнаты.

9. На позиции Января – подарите девочки а) приданное и б) жениха (это могут быть муляжи). В завершении выйдите из «леса» в свое пространство с женихом, приданным и цветами. Что изменилось в вашем восприятии?

10. В завершении инициации снимите роли со всех предметов и с пространства комнаты, сказав себе, что теперь это просто предметы, а комната - просто комната.

10. Полезно сделать словесное описание и рисунки к возникшим образам.

11. Инициацию можно выполнять кратким курсом.