

Самостоятельная инициация "Современная и первозданная женщина"

Автор: Евгения Медведева, Париж

При передаче соблюдение
авторских прав обязательно



Цель инициации – соединить в себе энергии современной женственности (у современной женщины тоже есть чему поучиться) и первозданной женщины (той, которая верна себе, своей Душе, своей Самости) и сбалансировать их между собой.

Это поможет стать ближе к себе, своей женской сути, создавать условия для насыщения счастьем женской жизни. Инициация поможет напитать творческий поток – "колодец" женственности, из которого потом можно будет черпать тепло, питание, идеи, силы для действия и многое другое.

1. Поделите комнату пополам любыми предметами (ленточками, карандашами и пр.).

2. Придайте одной половине комнаты значение «Современная женщина», а другой – «Первозданная женщина» (можно написать на листах бумаги эти значения и положить листы в соответствующие пространства).
3. Исследуйте, что Вы чувствуете в теле и эмоционально - сначала в пространстве «Современная женщина», перемещаясь по нему, то приближаясь к границе с пространством «Первозданная женщина», то удаляясь от этой границы. Есть ли образы? Если «да», то определите ее возраст, облик, внутреннее состояние, а также - заветные желания. Какое отношение возникает здесь к пространству «Первозданная женщина»?
4. Как будете готовы, перейдите на пространство «Первозданная женщина». Что Вы чувствуете здесь? Исследуйте это пространство как в пункте 3. Какое отношение к пространству «Современная женщина»? Хотелось бы от Первозданной женщины подарить подарок Современной женщине?
5. Перейдите в пространство «Современная женщина». Принимаете ли вы подарок от Первозданной женщины? Хотелось бы подарить что-либо ей?
6. Если понадобится улучшить состояние в каком-либо из пространств, можно внести туда предмет(ы) или салфетки двух разных видов в значении «целебные/Божественные» ресурсы
7. В завершении инициации постройте на границе: одной ногой в пространстве «Современная женщина», другой – в пространстве «Первозданная женщина». Какие ощущения и чувства вы испытываете? Поменяйте ноги.
8. Полезно сделать рисунки возникших образов и словесное описание инициации.
9. Инициацию можно делать кратким курсом (3-5 дней) или длительным курсом (10 дней, 21, 30, 40 дней), делая перерывы в несколько дней внутри длительных курсов.
10. Удобно заранее написать и повесить на видное место график дней работы с инициацией и дней отдыха, отмечая каждый раз на графике ее выполнение. Это позволит преодолеть естественное сопротивление практике.