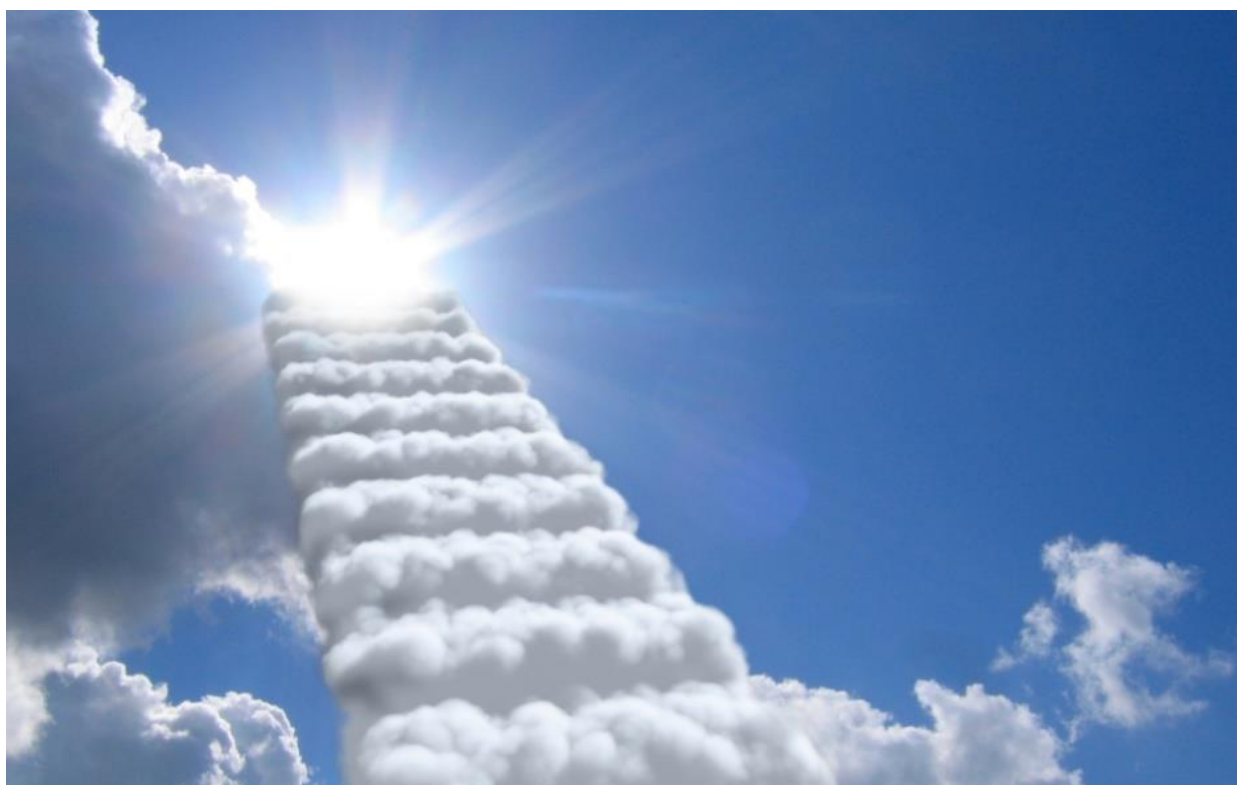


Институт Мужчины и Женщины Татьяны Василец, www.inits-terapiya.ru

Самостоятельная инициация «На седьмом Небе»

Автор – Юлия Котина, специалист
по индивидуальным
инициациям м/ж зрелости
(y_kotina@mail.ru,
+79533437883,
<https://vk.com/juliavkotina>)

При передаче соблюдение
авторских прав обязательно
Редакция Т.Василец



Быть на седьмом небе - значит, испытывать состояние блаженства, полного счастья, исполнения всех желаний; "быть как в раю"; обрести внутреннюю гармонию.

Седьмое небо – это высшее состояние сознания («духовное зрение»). Это значит не думать умом, а созерцать Духом своим, излучать внутреннее «сияние» и внутреннюю любовь.

Аристотель считал, что Небо состоит из семи неподвижных кристалльных сфер, на которых покоятся звезды и планеты. «Седьмое небо», по его мнению, было раем и обиталищем ангелов. Поэтому данное выражение означает высшую степень, которую только можно достигнуть.

Выполнение инициации «Седьмое Небо» помогает услышать внутренний голос, найти контакт с Высшим Я и общаться с ним. Это приведет к разрешению сложных ситуаций, ответам на волнующие Вас вопросы и улучшению жизни в целом.

1. Возьмите **три** листа формата А4. На первом напишите «Я» или свое «Имя». На втором - «Седьмое Небо», на третьем – Ваше актуальное желание, намерение или вопрос.
2. Расположите лист «Я» (или лист с Вашим «Именем») на полу в центре будущей спирали, как показано на рисунке.



3. Лентами выложите спираль из семи кругов.
4. Обозначьте за пределами спирали позицию «Седьмое небо». Семь последовательных ступеней-спиралей будут путем, по которому Вы пройдете на «Седьмое Небо».
5. Возьмите в руки лист со своим желанием или вопросом и начинайте «восхождение», стартуя с центра «Я». Что Вы чувствуете в теле и эмоционально, двигаясь к «Седьмому Небу»?
6. Двигаясь по спирали, можно останавливаться, давая возможность телу привыкнуть к ощущениям, связанным с увеличением вибраций. Можно обозначить цифрами остальные шесть небес, идущие по спирали после центра «Я» и делать остановки на каждом из них.
7. При дискомфорте приносите в любую точку пути по «небесной» спирали «целебные» или «Божественные» ресурсы в виде столовых салфеток двух видов или мелких предметов для достижения комфорта. Двигайтесь, как просит тело. Такая динамическая медитация поможет приспособиться к вибрационным нагрузкам.
8. Достигнув пространства «Седьмое небо», понаблюдайте за самочувствием. Можно привнести сюда «ресурсы». Задайте ваш вопрос «Высшему Я» или озвучьте Ваше желание. Можно свободно выложить лист с желанием в пространстве «Седьмое небо» и прислушаться к своему внутреннему ответу. Возникают ли образы? Какие ощущения в теле и эмоции? Посмотрите с высоты пространства «Седьмое небо» на Ваше «Я».
9. Выйдите на свободное от значений пространство пола. Посмотрите на весь проделанный путь.
10. Если хотите, пройдите обратный путь по спирали с «Седьмого Неба» вниз - в пространство «Я». Добравшись до «Я», сравните свое состояние с ощущениями до восхождения.
11. Закончить инициацию можно в любом месте, где вы чувствуете себя наиболее комфортно.
12. После окончания инициации важно разобрать все предметы по их местам и мысленно вернуть им прежние значения, сказав, что это просто предметы, а комната – просто комната.
13. Инициацию можно сделать 1 раз или кратким курсом 2-3 дня.