Институт Мужчины и Женщины Татьяны Василец, www.inits-terapiya.ru

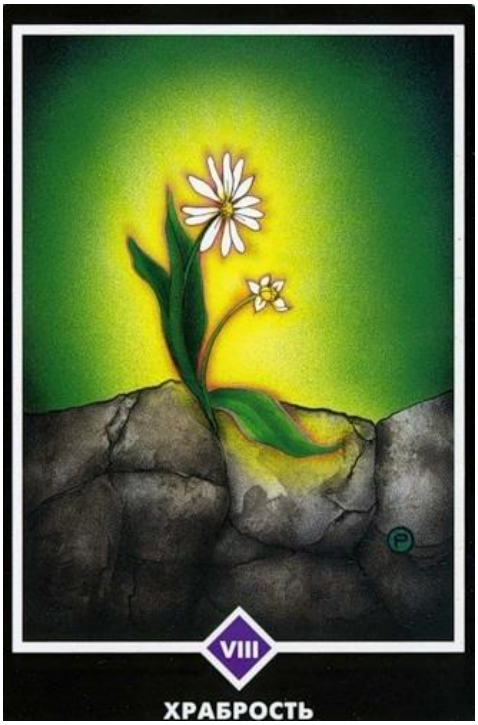
Самостоятельная инициация «Семя-Росток-Цветок-Аромат»

Автор – Юлия Котина, специалист по индивидуальным инициациям м/ж зрелости
y_kotina@mail.ru,
+79533437883,
https://vk.com/juliavkotina

При передаче соблюдение авторских прав обязательно

«Семя не может знать, что должно случиться. И семя не может даже поверить, что оно имеет возможность превратиться в красивый цветок. Путь длинен, ни что не гарантировано. Тысяча и одна опасность, ждут на пути. А зерно в безопасности, спрятанное под твердым ядром. Но зерно пытается, делает усилия. Оно сбрасывает оболочку, начинает двигаться. И сразу начинается борьба — с почвой, камнями, скалами. Зерну ничто не угрожало, оно могло храниться тысячелетиями, но многое становится опасным для ростка. Он стремится навстречу неизвестному, навстречу солнцу, навстречу источнику света. Но зерно охватила мечта, и оно двигается. Таков и путь человека. Нужна большая смелость»

/ОШО/



Итак, 4 ступени произрастания цветка Ошо сопоставляет с 4 ступенями развития человека.

*Сначала нужны **смелость и решительность**, чтобы из Семени **пробился в Росток**.

*Затем нужна ещё большая смелость, чтобы **продолжать свой путь**, даже когда вокруг лишь темнота и слабая надежда, что удастся сквозь неё пробиться выше. На этом этапе (семя-росток) ещё не видно, удастся ли вырваться на свободу. Но что-то очень сильно зовёт вперёд.

*Если решительно двигаться в выбранном направлении, то происходит **переход - из тьмы к свету**, начинаются рост и цветение.

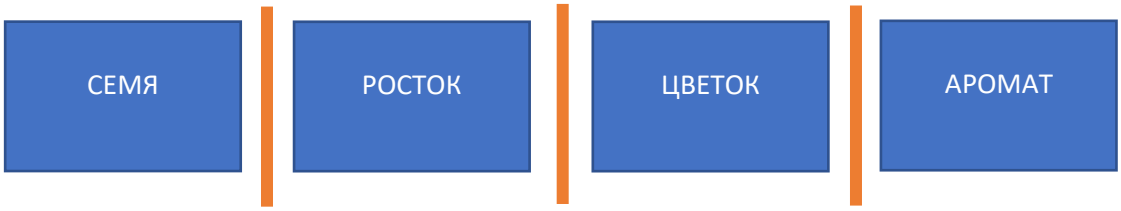
*Мы активируем свои энергии, пробуждая радость жизни. И можем **делиться с миром**. Наивысший этап – цветок излучает Аромат, относящийся к Божественной сфере служения прекрасному.

Когда мы сталкиваемся со сложной ситуацией, есть выбор: обвинять других или встретить вызов и расти. Цветок показывает путь, по которому мы выходим из темноты к свету. Можно пройти через вызовы жизни подобно семени, и стать цветком.

Цели инициации:

- реализация желаемого;
- оценить риски;
- ощутить свободу и доверие к жизни;
- пробудить высокочастотные энергии счастья;
- перейти на новый уровень развития;
- масштабировать свою деятельность.

1) Разделите помещение зримыми границами (ленточками, карандашами и пр.) на 4 параллельных пространства-ступени.
2) Напишите на 4х чистых листах А4 названия: «Семя», «Росток», «Цветок», «Аромат» и выложите последовательно в четырех пространствах. Пройдите по этим позициям, давая телу полную свободу движений. Что чувствуете в каждой телесно и эмоционально?
3) Можно написать на чистом отдельном листе свой актуальный вопрос (задачу, проблему). Сложите этот лист вчетверо, и взяв его, пройдите по 4м пространствам «Семя», «Росток», «Цветок», «Аромат». Что меняется в телесных и эмоциональных ощущениях?
4) На каждом из пространств открывайте сложенный лист с Вашей задачей. Как меняется отношение к задаче на каждой позиции «Семя», «Росток», «Цветок», «Аромат»?



5) Завершая инициацию, можно сложить все 4 позиции «бутербродом» и постоять на нем, совмещая все этапы роста как единый внутренний процесс. Какие ощущения в теле, каковы Ваши эмоции?

6) В завершении - верните все предметы на места, мысленно сняв с них роли. Скажите себе, что это просто предметы, бумага- просто бумага, комната – просто комната.
7) Выполнять это упражнение можно либо один раз, либо кратким курсом, например, от трех до пяти дней подряд. Если делать инициацию длительным курсом от 10 дней, то поможет график дней работы с инициацией и дней отдыха от нее внутри курса (2-3 дня).