

Самостоятельная инициация «Мир мушкетеров»

Автор – Юлия Котина,
специалист по индивидуальным
инициациям м/ж зрелости
y_kotina@mail.ru,
+79533437883,
<https://vk.com/juliavkotina>

При передаче соблюдение
авторских прав обязательно

В основе этой инициации роман А. Дюма о приключениях д'Артаньяна и его друзей, о мужском мире чести и благородства.

Мушкетеры защищают честь и любовь прекрасной дамы, восстанавливают справедливость и верны настоящей дружбе. Они прекрасно владеют шпагой и никогда не предадут «Кодекс чести».



Д'Артаньян – храбрый и

великодушный человек высоких нравственных качеств. Благородный, романтичный, решительный.

Атос – немногословный, возвышенный, преисполненный чувством собственного достоинства.

Портос – простодушный, добрый, душа компании.

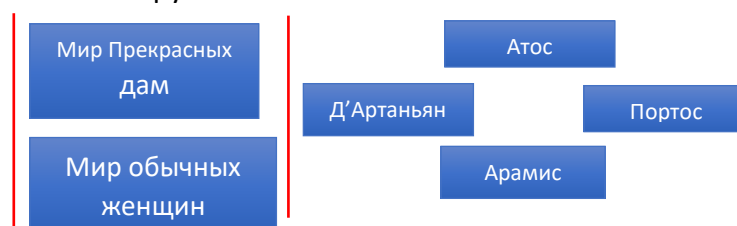
Арамис – загадочный, таинственный, обаятельный.

Примечание. В ходе инициации можно использовать ароматы, зажигать свечи и включать медитативную музыку. В те пространства, где Вам не комфортно, можно вносить для улучшения состояния целебные и/или Божественные ресурсы (по одному) в виде салфеток двух видов.

Цели инициации:

- укрепить мужской защищающий стержень личности;
- построить здоровые отношения между мужской и женской «половинками» личности;
- пробудить уверенность в себе, лидерскую силу, чувство товарищества, великодушие (для мужчин);
- почувствовать доверие, благодарность, почтение и уважение к мужчинам (для женщин);
- ощутить наслаждение каждым моментом жизни.

- 1) Разделите комнату на два пространства, выложив зримые границы с помощью ленточек, карандашей или мелких предметов.
- 2) Одному пространству присвойте значение «Женский мир», а затем разделите его на две территории: «Обычные женщины» и «Мир Прекрасных Дам».
- 3) Второй половине комнаты (самой большой из трех) присвойте значение «Мир мушкетеров».
- 4) Обозначьте пространства с помощью листов А4, написав на них все эти названия.
- 5) Возьмите еще 4 чистых листа А4 и напишите на них имена мушкетеров: «Д'Артаньян», «Атос», «Портос» и «Арамис». Разместите эти листы в пространстве «Мир мушкетеров» так, как выложит Ваша рука.



ЖЕНСКИЙ МИР ! МИР МУШКЕТЕРОВ

- 6) Войдите на территорию «Мир обычных женщин». Что Вы чувствуете в теле и эмоционально?
 На территории «Мир обычных женщин» приближайтесь и удаляйтесь относительно границы с территорией «Мир Прекрасных Дам». Что меняется в теле, эмоциях? Представляются ли образы двух этих женских территорий «Мир обычных женщин» и «Мир прекрасных дам» или нет?
- 7) Как будете готовы, перейдите в пространство - «Мир прекрасных дам». Что Вы чувствуете? Какое отношение у Прекрасных Дам - к «Миру обычных женщин»?
- 8) Пойдите для баланса энергий на границе: одной ногой в «Мире обычных женщин», другой - в «Мире Прекрасных дам». Достигнув комфортного состояния, поменяйте ноги.
- 9) В пространстве «Мир Прекрасных дам» представьте, пожалуйста, что в «Мире Мушкетеров» несколько минут назад закончился опасный бой за Вашу Честь, в котором Ваш обидчик был справедливо наказан.
- 10) Находясь в «Мире Прекрасных дам», медленно приближайтесь и удаляйтесь относительно границы с «Миром Мушкетеров». Что Вы чувствуете в теле и эмоционально? Представляются ли образы? Какое отношение возникает к «Миру Мушкетеров»? Представляются ли в «Мире Мушкетеров» образы мушкетеров или нет?
- 11) Перейдите в «Мир мушкетеров». Пойдите на каждой позиции. Что меняется в теле и эмоционально при переходе от одной мужской позиции к другой? Как Вы в роли мушкетеров относитесь к «Миру обычных женщин», а к «Миру Прекрасных дам»? Могут ли мушкетеры подарить обоим «Женским мирам» цветы/подарки или нет? Нужны ли мушкетерам целебные и/или Божественные ресурсы (в виде салфеток двух видов) или нет?
Совместите все позиции мушкетеров в одну, сложив их «бутербродом». Пойдите на «бутерброде».
- 12) Перейдите в «Женский мир». Хочется ли Вам в «Мире обычных женщин» и в «Мире Прекрасных дам» ответить мушкетерам – сказать что-либо, подарить и тп.

13) Закончить инициацию полезно, стоя одной ногой в «Женском мире» (совместите оба женских мира, сложив их позиции «бутербродом»), а другой ногой - в «Мире мушкетеров», балансируя мужскую и женскую энергии личности. Поменяйте ноги.

14) Инициацию полезно делать либо один раз, либо – кратким курсом 2-5 дней.