Институт Мужчины и Женщины Татьяны Василец, www.inits-terapiya.ru

Самостоятельная инициация «Семь Энергий Истинной Любви»

Автор: Настасья Благова, Мурманск

психолог, специалист по индивидуальным

инициациям м/ж зрелости

При передаче соблюдение

авторских прав обязательно



В современном мире слово ЛЮБОВЬ может обозначать очень разные вещи — от любви к еде до любви к Родине, и от любви к одному человеку до любви всеобщей или к Богу. Зачастую современный человек слишком сильно переносит значимость в любви на объект. Древние Греки же уделяли больше внимания самому характеру чувств и выделяли несколько типов (стадий) любви, каждый из которых отличался эмоциональным окрасом. Если в вашей жизни присутствую любовные драмы и вы задаетесь вопросом «Что же такое настоящая любовь?» вам стоит прикоснутся к древнему знанию Греков о любви через инициацию «Семь энергий Истинной Любви».

Древние Греки разделяли любовь на семь типов:

Э́рос (ἔρως) - любовь-страсть, буйство стихийного чувства, то, что заставляет испытывать эйфорию. Эрос предполагает сильную чувственную сторону любви, влечение к красоте. Греки считали, что именно эрос управляет продолжением рода.

Сторге́ (στοργή), - спокойная любовь, нежность. Эта любовь предполагает уважение к другому человеку, к представителям своей группы, семьи, это чувство, которое лежит в основе душевных, близких семейных уз. Сторге помогает ощутить себя частью единого целого, быть уверенным в понимании, помощи, сочувствии со стороны тех, кого любишь. Она включает сильную связь, кровное родство и интуитивное понимание между людьми.

Лю́дус —игривая форма любви. Легкий флирт, юная влюбленность, «бабочки в животе» - все это проявления не полноценной любви, а именно людуса. Обычно людус воспринимался, как переходный этап. Вместе с эросом он мог переродиться в любовь-манию. А вместе со сторге - стать прагматичной любовью. Людус помогает нам чувствовать себя живыми и жаждать жизни.

Филе́о (филия́) - платоническая любовь, названная так потому, что в своей время именно данный вид любви возносился Платоном как настоящая любовь. Данная любовь основана на духовном притяжении, при такой любви происходит полное принятие любимого, уважение и понимание. Это любовь к родителям, детям, к лучшим друзьям, к музе. Платон считал, что это единственный вид любви, который является истинной любовью. Это безусловная, бескорыстная любовь. Такая любовь не подразумевает физического или сексуального влечения.

Ага́пэ —любовь-преданность. Иногда ее называют самопожертвованием, но греки считали, что это любовь, которая начинается со страсти и затем переходит к желанию отдавать то, что в избытке, тем самым помогая развитию. Также она проявляется в любви к природе и Богу.

Пра́гма - это любовь, которая уже повзрослела. Ей свойственны компромиссы, терпимость. В этом состоянии партнеры вместе строят долгосрочные отношения. Это любовь-обмен, любовь-взаимопонимание, прочная любовь. Несправедливо эту любовь называют корыстной или любовью по расчету. Подобные вещи греки просто не называли любовью. Прагма — не от слова «прагматизм», а от слова «действие». Прагма рождается из союза людуса (игривое влечение, удовольствие) и сторге (семейной близости, привязанности). Прагма - это классическая любовь супругов после многих лет брака, когда между ними осталось еще много общего и помимо детей, она зреет и развивается в течение долгого периода времени.

Филау́тия (филатия) - любовь к себе, но, в отличие от эгоизма и нарциссизма, она лишена негативного оттенка. Греки понимали, что для того, чтобы заботиться о других, мы должны сначала научиться заботиться о себе. Как учил Аристотель, наши чувства к другим - это продолжение чувств к себе самим. Так что нет ничего плохого в любви к себе. Это приводит к саморазвитию, уходу за собой.

Также существовал восьмой тип, который Греки считали наказанием богов**: Ма́ния** (μανία) -когда страсть превращается в одержимость, «срывает крышу». В мании страсть сопровождается дикой ревностью, и человек превращается в подозрительного сыщика, вынюхивающего любой намек на измену. Это любовь-наваждение, в которой невозможно заполучить желаемое. помогает

Инициация «Семь энергий Истинной Любви» помогает сбалансировать внутри себя все виды проявления любви, что позволит:

- избавиться от условностей и условий в отношениях между мужчиной и женщиной, близкими, друзьями, партнерами;

- восполнить свои внутренние дефициты любви;

- повысить вибрации и энергию любви в себе;

- почувствовать подъем сил, гармонию, приятное спокойствие внутри;

- открыть творческий поток;

- направить энергию любви на реализацию целей и планов;

- трансформировать страхи.

Примечание 1. В ходе упражнения если возникнет желание побыть подольше в каком-либо из символических пространств, выложенных Вами на полу,- отцифруйте пребывание в выбранном пространстве. Для этого возьмите мысленно сколько угодно времени (часы, дни, недели, месяцы, годы, сто-тыче-летия, миллион лет и т.д.) и почувствуйте, как это время проходит через каждую клеточку Вашего тела минута за минутой, час за часом, как проходят дни, недели, месяцы, годы – а возможно, столетия, тысячелетия, вечности… По завершению времени, почувствуйте достаточно ли взятого времени и если хочется, возьмите еще сколько хотите, также пропуская время «через себя».

Примечание 2. На любом этапе инициации давайте телу свободно двигаться: можно танцевать, раскачиваться, сгибаться и разгибаться и пр., не препятствуйте этим движениям.

Примечание 3. Для проведения Инициация обеспечьте себе уединение, защищенное от посторонних глаз пространство, выделите себе время для проведения практики.

1. На чистых листах формата А4 напишите названия типов любви:

   ЛЮБОВЬ-СТРАСТЬ (Э́РОС)

   ЛЮБОВЬ-ВЛЕЧЕНИЕ (ЛЮ́ДУС)

ЛЮБОВЬ-УВАЖЕНИЕ (СТОРГЕ́)

ЛЮБОВЬ без условий (ФИЛЕ́О)

ЛЮБОВЬ-ОБМЕН, ВЗАИМОПОНИМАНИЕ (ПРА́ГМА)

ЛЮБОВЬ- ПРЕДАННОСТЬ (АГА́ПЭ)

ЛЮБОВЬ К СЕБЕ (ФИЛАУТИЯ)

Примечание: Если Вам присуща в чем-либо одержимость (зависимые отношения, одержимость объектом любви, пагубные привычки) можно добавить еще один лист – ЛЮБОВЬ-ОДЕРЖИМОСТЬ (МАНИЯ).

2. Расположите листы в виде круга в перечисленном порядке или как интуитивно выложит рука.
3. Почувствуйте на какой из листов хотелось бы пойти в первую очередь. Если такого понимания не приходит, можно начать с позиции «ЭРОС».

4. Станьте на выбранный лист или рядом с ним: отследите ощущения в теле, свое эмоциональное состояние.

5. При необходимости или появлении телесного, эмоционального дискомфорта возьмите любой предмет, назначив его на роль «Целебного ресурса» или «Божественного ресурса», внесите в пространство или подержите в руках. Следуйте импульсам тела и своим желаниям.

6. Поочередно исследуйте каждый лист отслеживая эмоции и ощущения в теле, возможно приходящие образы.

7. По завершении круга, при желании, можно пройти еще несколько кругов в комфортном для Вас темпе (в направлении по часовой или против часовой стрелки).

8. При желании станьте в центр круга или сложите из листов «бутерброд» выкладывая листы друг на друга в интуитивном порядке. Отследите ощущения в теле, эмоции, чувства. При необходимости вносите Целебные и Божественные ресурсы.

9. Завершите инициацию собрав листы и предметы с пола.

10. Инициацию можно делать курсом, назначенным себе самостоятельно (3-5, 7-10 или 14-21 и более дней, с перерывами 1-2 дня внутри длительных курсов). Полезно вести график выполнения инициации, отмечая дни работы с инициацией и дни отдыха.